

Se sentindo perdida nessa caminhada?



Eu posso te ajudar!



A informação é chave da humanização do parto!

Talvez você saiba qual é a função e o que a Doula faz, mas vamos recapitular:

Doulas são profissionais treinadas e capacitadas para acompanhar as gestantes e parturientes. Sua

função é dar suporte durante a gestação,

pré-parto, parto, pós-parto e puerpério

utilizando de recursos de conforto,

suporte emocional e alívio de dor,

técnicas não farmacológicas

diversas e informações sobre o

sistema obstétrico, com a finalidade de promover o bem-estar neste período.



Andressa Campina
Doula e Fisioterapeuta

PARTO NORMAL

CESARIANA

Olá, aqui é a Andressa Campina



Doula e Educadora Perinatal formada pelo Coletivo Gesta.

Criadora do Programa Mamãe em Movimento onde atuo como Fisioterapeuta no acompanhamento físico durante a gestação, promovendo alívio de dores e preparação física para o parto.



Os encontros de preparação para o parto podem acontecer de forma on-line ou presencial e agendados de segunda a domingo.

É necessária a presença de quem for lhe acompanhar no dia do parto.

Todos os planos incluem o acompanhamento no dia do parto:

- ✿ Atendimento hospitalar: técnicas de alívio de dor, hidroterapia, massoterapia, termoterapia, acupressão, aromaterapia, rebozo e orientação de exercícios.

- ✿ Auxílio na primeira amamentação na hora dourada

- ✿ Print da placenta caso seja possível e do desejo da gestante.



Plano 1:

É indicado para quem deseja se preparar para o dia do parto e pós-parto:

✿ 4 encontros pré-partos com os seguintes temas:

1) Fases do trabalho de parto + Como lidar com a dor do parto.

2) Tira dúvidas + Orientação para a criação do Plano de parto.

3) Aula de amamentação + primeiros cuidados com o recém nascido.

4) Pintura da barriga e Chá de Benção (opcional).

✿ Acompanhamento no dia do parto na fase ativa (domiciliar), acompanhamento hospitalar e até duas horas pós-parto + print da placenta.

✿ Uma consulta pós-parto domiciliar.

Material (pdf) dos encontros

Whatsapp ilimitado

Acompanhamento do parto

✿ Valor: \$1.860,00



Plano 2:

Indicado para quem deseja se preparar para o parto e vivenciar técnicas que poderão ser utilizadas no dia do parto:

 5 encontros pré-partos com os seguintes temas:


1) Fases do trabalho de parto + Como lidar com a dor do parto.

2) Tira dúvidas + Orientação para a criação do Plano de parto

3) Uma vivência prática de técnicas de alívio de dor e posições de parto.

4) Aula de amamentação + primeiros cuidados com o recém nascido

5) Pintura da barriga e Chá de Benção (opcional).

 Acompanhamento no dia do parto na fase ativa (domiciliar), acompanhamento hospitalar e até duas horas pós-parto.

 Uma consulta pós-parto domiciliar

Material (pdf) dos encontros

Whatsapp ilimitado

Acompanhamento do parto

BRINDE: Pintura da placenta

 Valor: \$2.230,00

Formas de pagamento:

PIX

Transferência

Parcelamento em até 5 vezes.

A vista tem 10% de desconto.



Outros serviços:

❁ Acompanhamento do trabalho de parto:

Indicado para quem deseja somente o acompanhamento durante o trabalho de parto:

- Atendimento hospitalar: técnicas de alívio de dor: hidroterapia, massoterapia, termoterapia, acupressão, aromaterapia, rebozo e orientação de exercícios.
- Auxílio na primeira amamentação na hora dourada.
- Print da placenta caso seja possível e do desejo da gestante.
- 1 encontro online antes do parto.

❁ Valor: \$1.230,00



🍄🍄 Consultoria de Amamentação

- Antes do parto:

Orientações e esclarecimento de dúvidas sobre amamentação, posições de amamentação, apojadura ordenha e armazenamento do leite.

🍄🍄 Valor: R\$ 260,00

- Depois do parto:

Consulta para avaliação de como o bebê está mamando e ajustes caso necessário.

Caso esteja passando pela apojadura entra o protocolo de apojadura, utilizando o laser, o taping e a drenagem linfática para aliviar dores e inchaços.

Caso tenha machucados e fissuras no mamilo e aréola, o laser será utilizado para acelerar a cicatrização.

🍄🍄 Valor: \$380,00



Formas de pagamento: Pix ou parcelado em 2x.

Estarei a disposição para tirar as suas dúvidas e
fique a vontade para perguntar quantas vezes
precisar.
Se quiser podemos agendar um horário online
para nos conhecermos melhor.
Me sinto grata em poder te auxiliar nesse
processo,
Andressa Campina.





Doula Andressa Campina

📞 21 987724733

📷 @fisio.doula.andressa